

「なりたい自分」のフリをしよう！
いつだって、今から！

第2回

京都 L.C.
主催

齋藤 学

オープンカウンセリング in 京都

オープンカウンセリングとは、その名のとおり、公開で行われるカウンセリングです。
相談者は参加者の前で講師と対話し、他の参加者はそのやりとりを聞くことによって様々な気づきを得ることができます。また相談者自身も自分が肯定された感覚を得ることができます。
精神科医 齋藤学と直接対話できる貴重な機会です。是非ご参加ください。

※参加者の皆様は秘密厳守をお願いいたします。

会 場

ウィングス京都 セミナー室 A・B (2 階)

地下鉄烏丸御池駅 (5 番出口) : 地下鉄四条駅・阪急烏丸駅 (20 番出口) 下車 5 分
会場にお越しの際は、電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。

参加費

10,000 円

日 時

2025年 10 月 19 日(日) 10 時~17 時

定 員

40 名(予約制・先着順・男女とも参加可)

オープンカウンセリングの相談希望者を先着順で 12 名募集します。

申込方法

申込フォーム →裏面をご覧ください

講師プロフィール

齋藤^{さとる}学 家族機能研究所代表・精神科医

1941 年東京都生まれ。1967 年慶應義塾大学医学部卒。同大助手、フランス政府給費留学生、国立療養所久里浜病院精神科医長、東京都精神医学総合研究所副参事研究員(社会病理研究部門主任)などを経て、1995 年 9 月より家族機能研究所代表。2022 年 4 月まで医療法人社団學風会さいとうクリニック理事長を務める。現在は自由診療での相談を行っている。著書多数。

当日のスケジュール

09:30	受付開始
10:00 ～ 11:00	斎藤講演
11:00 ～ 12:30	オープンカウンセリング（6名）
12:30 ～ 13:30	休憩
13:30 ～ 15:00	オープンカウンセリング（6名）
15:00 ～ 15:15	休憩
15:15 ～ 16:45	Q&A
17:00	終了

Q&A はその場で希望者を挙手にて募ります。
時間の都合上すべてのご質問にお答えできない可能性もございますことをご了承ください。

お申込について

- ① 申込フォーム（下記 QR コードより）よりお申し込みください **申込期限：10 月 13 日必着**

< 申込フォーム >

QR コードを読み込んでお申込ください



- ② 参加費を下記口座にお振込みください。 **お振込期限：10 月 13 日（月・祝）**

< 振込口座 >

りそな銀行 京都支店（店番 501）

普通預金 口座番号 0626660 口座名義 アラキ ナオコ

- ③ こちらでご入金を確認後、ご予約完了メールを送らせていただきます。
（2 日待たれてもメールがない場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします）

- * キャンセルによる返金はありません。
- * ご参加は、お申込とお振込みをもってご予約完了とさせていただきます。
また、オープンカウンセリングの相談者枠（12 人）は、お申込とお振込みの両方を終えられた方から順にご予約完了とさせていただきますのでご注意ください。
- * 現在治療中の方は主治医・セラピストとご相談のうえで、参加をご検討ください。
- * ご質問・お問い合わせはメール宛（info@kyoto-lc.jp）をお願いいたします。

ご不明な方はメールでご相談ください。

またミーティングに参加された時にご相談いただくことも可能です。

京都 L.C.(レディース・コレクティブ)

子供時代の逆境体験（ACEs）を語る女性のセルフヘルプ・グループ（自助グループ）。
2023 年 11 月設立。月 2 回ピア・ミーティング開催中。詳細はホームページをご覧ください。

発起人 荒木直子



Mail : info@kyoto-lc.jp

HP : <https://kyoto-lc.jp/>